

Для возможного опубликования
со ссылкой на Новгородстат

Всемирный день здоровья

Ежегодно 7 апреля, в день основания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), отмечается Всемирный день здоровья.



В августе 2020 года на территории Российской Федерации, в том числе и в Новгородской области было проведено Выборочное наблюдение состояния здоровья населения. В ходе обследования гражданам предлагалось ответить на вопросы о состоянии здоровья, физической активности, пищевых привычках, потреблении табака и алкоголя. По данным проведенного наблюдения население области оценивает свое здоровье как очень хорошее - 5%, хорошее - 34%, удовлетворительное - 49%, плохое и

очень плохое - 12%.

Основными факторами риска среди жителей является курение, несбалансированное питание, малоподвижный образ жизни. Совокупность этих факторов приводит к развитию различных заболеваний. Ответственно относится к собственному здоровью и пытается поддерживать его с помощью правильного питания и занятий спортом незначительная часть населения. Как показал опрос, среди жителей Новгородской области 8% мужчин и 12% женщин с высокой приверженностью здорового образа жизни. Ежедневно потребляют не менее 400 грамм овощей и фруктов - 17% мужчин и 20% женщин, занимаются физической культурой и спортом самостоятельно по 20% мужчин и женщин, в организованной форме - 9% и 10%, интеллектуальными видами спорта (шахматы, шашки и компьютерный спорт) - 5% и 1% соответственно.

Как показывает практика менее затратная и более эффективная мера, чем лечение - профилактика болезней. В рамках реализации территориальной программы обязательного медицинского страхования все взрослое население области имеет возможность пройти диспансеризацию. Диспансеризация направлена на раннюю диагностику имеющихся заболеваний, а также выявление и коррекцию факторов риска. По результатам Выборочного наблюдения состояния здоровья населения в Новгородской области прошли диспансеризацию в последние два года - 50% мужчин и 61% женщин.

Здоровый образ жизни, регулярные профилактические обследования могут предупредить или замедлить развитие и прогрессирование многих заболеваний, обеспечить человеку комфортную и полноценную жизнь на долгие годы.